

УДК 338.48-6:502.131.1(575.3)

ЭКОТУРИЗМ КАК ИНСТРУМЕНТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ И УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ГОРНЫХ ТЕРРИТОРИЙ ТАДЖИКИСТАНА

Сохибзода А.Н.

Ассистент

Кафедра туризма и гостиничного бизнеса

Международный университет туризма и предпринимательства Таджикистана

г. Душанбе, Республика Таджикистан

sohibov.azam@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается значение экологического туризма как одной из ведущих инструментов экологической защиты и устойчивого развития горных районов Таджикистана. Предметом исследования является анализ спектра климатических рисков, оказывающих давление на природные и социальные системы страны: стремительное уменьшение площади ледников, учащение паводков и оползней, деградация пастбищных земель, снижение уровня биологического разнообразия и рост уязвимости населения, проживающего в высокогорье. Учитывая, что в горных условиях экологические и социально-экономические проблемы зачастую усиливаются природными катастрофами, формирование комплексных механизмов адаптации, рационального использования ресурсов и предотвращения экологических угроз становится критически важным. Термин «экологический туризм» трактуется как экологически ориентированная и устойчивая форма туристской деятельности. Его рассматривают как эффективный инструмент уменьшения антропогенного воздействия, сохранения уникальных природных ландшафтов и повышения экологической культуры общества. Он обеспечивает создание альтернативных источников дохода для сельских жителей, способствует модернизации инфраструктуры с соблюдением природоохранных требований и поддерживает традиционные практики природопользования, направленные на сохранение экосистем. Подчеркивается внимание к тому, что расширение экологического туристического сектора открывает новые перспективы для внедрения современных подходов к управлению природными территориями. К таким подходам относятся развитие сети особо охраняемых природных территорий, совершенствование систем экологического мониторинга, повышение степени участия местного населения в природоохранной деятельности, а также укрепление экологического образования и просвещения. Экотуризм представлен как важный элемент формирования климатической устойчивости горных регионов и как инструмент долгосрочного планирования, объединяющий экологические, социальные и экономические приоритеты. Обозначенные в статье выводы свидетельствуют о том, что активное продвижение экотуризма в Таджикистане способно стать фундаментом для сохранения природного наследия, эффективной адаптации к последствиям изменения климата и увеличения социально-экономического потенциала высокогорных территорий страны.

Ключевые слова: экотуризм. устойчивое развитие. горные регионы Таджикистана. изменение климата. экологическая защита. природные ресурсы. Биоразнообразие. адаптация к климатическим изменениям, охраняемые природные территории. экологический мониторинг

Природная среда создает фундаментальные условия, необходимые для существования человека: водные и воздушные ресурсы, почвенный покров, биоразнообразие и разнообразие природных ландшафтов. Однако по мере развития человеческой цивилизации воздействие на окружающую среду приобрело

разрушительный характер: исчезли тысячи видов растений и животных, усилились процессы деградации почв, наблюдается сокращение площадей лесов и таяние ледников. Особенно чувствительными к таким изменениям остаются горные экосистемы Таджикистана, где нарушение природного равновесия приводит к сокращению биологического разнообразия, падению продуктивности пастбищ и росту природных опасностей – селейных потоков, паводков, оползней [13].

Главная причина экологических проблем заключается в том, что природные ресурсы зачастую не рассматриваются населением и отдельными социальными группами как ограниченный, ценный и требующий рационального подхода капитал. В этих условиях экотуризм выступает значимым механизмом, объединяющим охрану природы, экологическое просвещение и устойчивое использование природных территорий. Его развитие способствует снижению антропогенного давления на горные регионы и формированию экологически ответственного поведения как среди туристов, также среди местных жителей.

Экологический туризм формирует альтернативные источники дохода для сельских сообществ, уменьшая их зависимость от интенсивной эксплуатации природных ресурсов, что особенно важно для хрупких горных территорий. Одновременно он стимулирует развитие экологически ориентированной инфраструктуры, расширение сети туристических маршрутов, создание новых рабочих мест и реализацию программ по сохранению природных парков, редких видов флоры и фауны. Таким образом, экотуризм служит не только инструментом природоохранной деятельности, но и фактором социально-экономической стабильности горных районов [12].

Таджикистан является горной страной, где более 93% территории приходится на горные зоны, экотуризм приобретает не просто экономическое значение, а выступает важнейшим элементом системы экологической безопасности. Его развитие способствует защите природных комплексов Памира, Гиссарского хребта, Фанских гор и других высокогорных регионов, сохраняя их ландшафтное разнообразие и экологическую ценность. Одновременно экотуризм поддерживает традиционные формы хозяйствования, основанные на принципах рационального природопользования и устойчивого развития, что позволяет гармонично сочетать сохранение природы с социально-экономическими интересами местного населения [10].

Таблица 1 – Роль экологического туризма в устойчивом развитии горных регионов
Таджикистана

Направление воздействия	Положительный эффект экотуризма
Экологическая защита	Снижение антропогенной нагрузки; сохранение биоразнообразия; охрана редких видов и природных территорий.
Экономическое развитие	Создание рабочих мест; рост доходов местных жителей; развитие малого бизнеса и ремёсел.
Социальное развитие	Улучшение качества жизни; повышение экологической культуры; вовлечение молодёжи в природоохранные инициативы.
Инфраструктура	Развитие экологических маршрутов, гостевых домов, эко-лагерей; улучшение транспортной и туристической инфраструктуры.
Климатическая устойчивость	Сохранение лесов и пастбищ; снижение деградации почв; уменьшение риска климатических катастроф.
Образование и наука	Экологическое просвещение; научный мониторинг; участие студентов и исследователей в полевых проектах.

Источник: Составлено на основе обзора литературы.

Экологический туризм является основным фактором в формировании экологической культуры населения и внедрении устойчивых практик природоохранной деятельности в горных регионах Таджикистана. Центральное место занимает повышение уровня экологической осознанности как среди местных жителей, так и среди приезжающих туристов, что способствует уменьшению вредного воздействия на окружающую среду и поощряет ответственное отношение к природным ресурсам. Развитие экотуризма в высокогорных районах позволяет содействовать долговременному оздоровлению экосистем, сохранению природного потенциала и предотвращению разрушения ландшафтных комплексов [7].

Обеспечения более эффективной защиты природной среды и дальнейшего продвижения экологически ориентированного туризма требуется реализация комплексной программы, направленной на экологическую безопасность высокогорных территорий Таджикистана. Среди первоочередных направлений выделяются просветительские природоохранные мероприятия, восстановление лесных массивов и природной растительности, внедрение современных систем отдельного сбора отходов и размещение экологически безопасных контейнеров, развитие устойчивой туристической и социальной инфраструктуры, а также привлечение национальных и иностранных инвестиций. В совокупности такие меры позволяют значительно снизить негативные факторы воздействия — от вырубке лесов и загрязнения водных объектов до истощения почв и нерационального использования природных ресурсов [14].

Развивая экологический туризм который способствует заметному улучшению качества жизни населения, проживающего в горных районах. Создание новых рабочих мест и формирование дополнительных, экологически безопасных источников дохода позволяет местным жителям сокращать участие в видах деятельности, оказывающих

разрушительное воздействие на окружающую среду, таких как хаотичная вырубка лесов, чрезмерный выпас скота или традиционные аграрные практики, приводящие к истощению природных ресурсов. Формирование у населения понимания ценности природных богатств как устойчивого и долгосрочного экономического ресурса усиливает их заинтересованность в реализации природоохранных проектов и способствует повышению ответственности за сохранение природного наследия [11].

Республика Таджикистан, значительная часть которого представлена высокогорными территориями, обладающими исключительным природным потенциалом, располагает широкими возможностями для развития экологически ориентированных отраслей экономики — экотуризма, устойчивого животноводства, органического земледелия и зелёной энергетики. В этих условиях первостепенное значение приобретает внедрение природосберегающих технологий, совершенствование системы управления природными территориями и повышение уровня экологической культуры среди населения. Только комплексная стратегия, основанная на принципах устойчивого развития, способна обеспечить долгосрочную защиту окружающей среды и укрепить социально-экономическое благополучие высокогорных регионов страны [8].

Таблица 2 – Влияние экотуризма на устойчивое развитие горных территорий

Таджикистана

Проблемы горных территорий	Механизмы воздействия экотуризма	Результаты и эффекты
Деградация экосистем и утрата биоразнообразия	Создание охраняемых маршрутов, контроль за поведением туристов, поддержка природных парков	Сохранение редких видов, восстановление природных территорий
Вырубка лесов и истощение природных ресурсов	Формирование альтернативных источников дохода для населения	Снижение давления на леса, сокращение незаконной вырубки
Загрязнение территории и отсутствие инфраструктуры	Установка контейнеров для отходов, развитие экологических троп и эко-лагерей	Уменьшение загрязнения, улучшение туристической инфраструктуры
Социальная нестабильность и низкий доход населения	Развитие малого бизнеса: гостевые дома, ремёсла, услуги гидов	Повышение уровня жизни, создание рабочих мест
Угроза климатических катастроф (оползни, наводнения)	Поддержка сохранения лесов и пастбищ, участие в экологическом мониторинге	Снижение риска катастроф, повышение климатической устойчивости
Низкий уровень экологической культуры	Проведение экологических тренингов, образовательных маршрутов, просветительских кампаний	Рост экологической осознанности населения и туристов

Источник: Составлено на основе обзора литературы.

Основная глобальная проблема это потепление которое относится к числу наиболее серьёзных экологических угроз современности, и её воздействие особенно заметно в горных районах Таджикистана, где природные комплексы отличаются высокой уязвимостью к климатическим колебаниям. Ускоренное сокращение ледниковых масс, уменьшение площади высокогорных озёр, деградация пастбищных угодий, а также

исчезновение редких видов флоры и фауны создают прямую опасность для экологической стабильности страны. Климатические изменения затрагивают не только природные системы, но и социально-экономическую сферу, усиливая проблемы продовольственной безопасности, ускоряя миграционные процессы и снижая качество природных ресурсов, от которых зависит благополучие населения [9].

В перечисленных условиях экологический туризм становится одним из действенных механизмов сохранения окружающей среды и обеспечения устойчивого развития горных территорий Таджикистана. На фоне ухудшения состояния природных экосистем Памира, Гиссарского и Дарвазского хребтов экологически ориентированная туристическая деятельность способствует формированию бережного отношения к природным богатствам и созданию экологически безопасных источников дохода для местных жителей. Это позволяет уменьшить антропогенное давление, связанное с неконтролируемой вырубкой лесов, сбором дикорастущих растений, чрезмерным выпасом скота и браконьерством, тем самым поддерживая восстановление и сохранение природного потенциала страны [5].

Изменения климата приводят к стремительному сокращению снежного покрова и исчезновению многолетних снегов в высокогорных районах, что оказывает разрушительное воздействие на эндемичные виды. Так, на территории Курамского хребта был зафиксирован полный исчезновение мензбир-сугури — редкого представителя грызунов Западного Тянь-Шаня. Подобные риски наблюдаются и в водных экосистемах: повышение температуры воды, изменение структуры потоков и сокращение холодных горных источников создают угрозу для амударьинской форели, жизненный цикл которой зависит от стабильной холодноводной среды [4].

В этих условиях экологический туризм, построенный на природоохранных принципах, становится эффективным инструментом мониторинга и сохранения биоразнообразия. Реализация эколого-туристических проектов позволяет привлекать туристов, исследователей и волонтеров к участию в природоохранных мероприятиях, фиксировать изменения в состоянии экосистем и оперативно реагировать на формирующиеся экологические угрозы.

Помимо этого, экологические маршруты способствуют поддержанию природных ландшафтов и снижению антропогенной нагрузки. Финансовые поступления от экотуризма формируют мотивацию для местных сообществ активно защищать природные ресурсы и участвовать в их восстановлении. Туристы, посещающие высокогорные озёра, ледники и ущелья, становятся участниками экологических акций — посадки деревьев, очистки территорий, восстановления троп и водных источников. Такой подход создаёт

положительный экономический стимул для охраны природы: чем чище и ухоженнее природная территория, тем выше её привлекательность для экологического туризма [6].

В условиях появления новых сельскохозяйственных вредителей и усиления климатических угроз экотуризм становится значимым фактором перераспределения экономической активности населения в пользу экологически безопасных и менее ресурсоёмких видов деятельности. Благодаря этому снижается нагрузка на природные экосистемы, а местные жители получают возможности для развития альтернативных источников дохода. Одновременно формируется база для расширения «зелёной» инфраструктуры, включающей экологичные гостевые дома, энергоэффективные технологии, современные системы переработки отходов и создание новых природоохранных территорий [1].

Согласно данным Всемирной туристской организации (ЮНВТО), экотуризм включён в число пяти приоритетных направлений развития туризма в XXI веке, что подчёркивает его значимость для государств, обладающих уязвимыми или особо ценными природными экосистемами. Особенно это актуально для стран с преобладающими горными ландшафтами, где сохранение природы является ключевым фактором устойчивого развития. Не случайно Организация Объединённых Наций ещё в 2002 году выделила экологический туризм и горные регионы как основные направления международного сотрудничества и природоохранной политики.

Термин «экологический туризм» был впервые введён в научный оборот в 1980-е годы мексиканским исследователем Эктором Себальос-Ласкурайном, который охарактеризовал его как путешествие в природные районы с целью ознакомления с природными и культурными особенностями местности при обязательном соблюдении принципов экологической ответственности и уважения к интересам местных сообществ. Основополагающая идея, сформулированная учёным, заключается в том, что туристская деятельность не должна наносить ущерба окружающей среде. Именно это правило выделяет экотуризм среди других направлений туристической индустрии и делает его значимым элементом экологической стратегии многих стран [3].

Для Таджикистана, где более 93% территории представляют собой горные ландшафты, продвижение экотуризма приобретает особую стратегическую важность. Высокогорные экосистемы особенно уязвимы перед воздействием климатических изменений, человеческой деятельности и социально-экономических проблем, с которыми сталкиваются местные сообщества. В такой ситуации экотуризм становится одним из немногих механизмов, способных одновременно поддерживать экономическое развитие регионов и обеспечивать сохранение их природного потенциала.

Активное развитие экологически ориентированного туризма способствует созданию рабочих мест, расширению спектра устойчивых источников дохода и уменьшению зависимости населения от ресурсов, подвергающихся истощению. Реализация эколого-туристических проектов стимулирует появление экологических кемпингов, гостевых домов и инфраструктуры, использующей возобновляемые виды энергии — солнечную, ветровую и гидроэнергию, а также современные энергоэффективные материалы. Поддержка таких инициатив через государственные программы, льготы и инвестиции позволяет одновременно укреплять местный бизнес и формировать дополнительные финансовые поступления в бюджеты горных регионов.

Таджикистан располагает исключительным природным потенциалом, включающим высокогорные озёра, крупные ледниковые массивы и полноводные горные реки. Эти природные объекты формируют благоприятные условия для развития экологических видов водного туризма, маршрутов устойчивой рыбалки, наблюдения за водными экосистемами, а также для организации экскурсионных программ в зонах минеральных источников и водохранилищ. Расширение подобных направлений усиливает экономическую значимость экотуризма, создаёт новые ниши для предпринимательства и повышает привлекательность регионов для инвесторов.

Продукция, производимая в горных районах, — мясо, молочные изделия, фруктово-ягодная продукция, лекарственные травы и натуральный мёд — отличается экологической чистотой и высокой добавленной стоимостью. Включение таких товаров в эколого-туристические программы, развитие специализированных эко-лавочек и продвижение переработанной продукции на внешние рынки усиливают экономический эффект для местного населения. Это формирует мотивацию к сохранению природных ресурсов, поддержанию традиционных методов землепользования и развитию экологически ориентированных форм бизнеса [2].

В совокупности экотуризм в Таджикистане выступает не только средством защиты окружающей среды, но и мощным инструментом устойчивого развития горных территорий. Он позволяет одновременно решать экологические, социальные и экономические задачи, укреплять природный потенциал страны, повышать уровень благосостояния населения и формировать экологическое сознание общества. В условиях ускоряющихся климатических изменений экологический туризм становится одним из ключевых факторов, обеспечивающих долгосрочную устойчивость уникальных высокогорных экосистем Таджикистана.

Развитие экологического туризма в горных регионах Таджикистана выступает одним из наиболее перспективных направлений, способных обеспечить одновременное решение экологических, социально-экономических и культурных задач.

Для дальнейшего укрепления возможностей экотуризма необходимо совершенствовать нормативно-правовую базу, расширять международное сотрудничество, повышать уровень экологического образования и внедрять инновационные природоохранные технологии. Комплексный подход, основанный на принципах устойчивого развития, позволит обеспечить долгосрочную экологическую безопасность горных территорий и повысить их привлекательность как для населения, так и для инвесторов.

Таким образом, экотуризм в Таджикистане представляет собой стратегическое направление, способствующее гармоничному взаимодействию человека и природы и обеспечивающее устойчивое будущее высокогорных регионов страны.

Литература

1. Аброров Х. Рекреационно-туристические ресурсы горного Зерафшана и вопросы их эффективного освоения // Вестник ТГПУ им. С. Айни. – Душанбе, 2013. – № 3. – С. 243–249.
2. Бехешти С.С. Факторы, определяющие структурную устойчивость туристического рынка на примере таджикского туризма // Молодой ученый. – М., 2013. – № 10. – С. 286–291.
3. Битиев Р.М., Бероев Б.М. Экономико-географические условия развития горного туризма в Северной Осетии // Юг России: экология, развитие. – 2007. – № 3. – С. 118–122.
4. Давлатзода Д., Сахибов Е. Совершенствование управления устойчивым развитием туризма. – Душанбе : Российско-Таджикский (Славянский) университет, 2025. – 180 с. – ISBN 978-99985-2923-6. – EDN FWCVJN.
5. Диловаров Р., Ёров Д. Экономико-географические факторы развития туризма в Таджикистане // Таджикский национальный университет. – 2009. – № 5(53). – С. 100–104.
6. Дунец А.Н. О проблемах горно-рекреационного природопользования (на примере Алтае-Саянской горной страны) // Туризм и рекреация: фундаментальные и прикладные исследования : тр. IV Междунар. науч.-практ. конф. МГУ им. М. В. Ломоносова, Географ. фак., Москва, 28–29 апр. 2009 г. – М., 2009. – С. 516–522.
7. Еров Д.Н., Сохибов А.Н. Проблемы территориальной организации экологического туризма в Таджикистане // Вестник Ассоциации вузов туризма и сервиса. – 2025. – Т. 19, № 1. – С. 82–92. – EDN JNDTTZ.
8. Еров Д.Н., Сохибов А.Н. Роль государства в стимулировании развития экологического туризма // Финансово-экономический вестник. – 2025. – № 1. – С. 182–191. – EDN JXBSSV.
9. Гурукова О.В. Горы как субъект развития туризма // Вестник педагогического университета. – 2014. – С. 328–331.
10. Кадырова М.И., Сохибов А.Н. Экологический туризм и его влияние на устойчивое развитие рекреационного потенциала Республики Таджикистан // Экономика Таджикистана. – 2025. – № 2. – С. 315–320. – EDN VSHMXF.

2. Сохибов А.Н. Влияние высокого качества обслуживания на развитие туристической отрасли // Инновации в индустрии питания и сервисе : сб. материалов VI Междунар. науч.-практ. конф., Краснодар, 20 дек. 2024 г. – Краснодар : Кубанский государственный технологический университет, 2025. – С. 193–196. – EDN DAQENI.

3. Сохибов А.Н. Влияние экотуризма на формирование устойчивой модели туристической индустрии // Актуальные вопросы современных научных исследований : сб. ст. XIV Междунар. науч.-практ. конф., Пенза, 15 нояб. 2024 г. – Пенза : Наука и Просвещение, 2024. – С. 98–101. – EDN VAXHND.

4. Сохибов А.Н. Экономическая значимость экологического туризма в Республике Таджикистан // Финансово-экономический вестник. – 2024. – № 4(43). – С. 305–316. – EDN VHVDRG.

5. Сохибов А.Н. Туризм как основной элемент развития экономики страны // Инновационные технологии управления и стратегии территориального развития туризма и сферы гостеприимства : материалы VII Междунар. науч.-практ. конф., Москва, 20 сент. 2024 г. – М. : РНИ РГУТИС, 2024. – С. 424–432. – EDN HRQSWH.