

ВОЗМОЖНОСТИ РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКИХ МАРШРУТОВ В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

Плотникова В. С.

Канд. пед. наук, доцент
ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»
г. Петрозаводск, Российская Федерация
plotnikovaptz@mail.ru

Гагарина И. В.

Председатель Карельского республиканского регионального отделения
Российской Федерации Северной Ходьбы
г. Петрозаводск, Российская Федерация
i@gagarina-work.ru

Лобанова О. В.

Директор автономной некоммерческой организации по поддержке
и развитию туризма и северной ходьбы в Республике Карелия
«По Карелии с палками»
olga.lobanova.mrs@gmail.com

Аннотация. Данная статья рассматривает возможности повышения популяризации туристских маршрутов в Арктической зоне Республики Карелия. Территория Карельской Арктики имеет большую базу экологических троп. На территории районов, входящих в эту зону расположено 11 федеральных маршрутов, включенных в реестр экологических троп и туристских маршрутов. Целью данного исследования стало изучение возможностей использования активных видов туризма для развития туристских маршрутов на территории Карельской Арктики, анализ потенциала особо охраняемых природных территорий для организации походов и экскурсий с использованием активных форм передвижения и выявление возможностей продвижения маршрутов активного туризма на цифровых платформах. В работе представлены популярные туристские пешеходные маршруты, реализуемые на особо охраняемых территориях Арктической зоны Республики Карелия. Возможности их продвижения через цифровые платформы будет способствовать развитию туристских маршрутов, предоставляя уникальную возможность погружения в природу и ознакомления с культурно-историческими особенностями региона. Платформа Wikiloc предназначена для навигации на природе и поможет не только продвигать подобные маршруты среди любителей активного отдыха, предпочитающих самостоятельно организованный досуг, но и развивать ассортимент своих услуг предприятиям индустрии туризма и гостеприимства. Реализация инициатив активного туризма формирует предпосылки для расширения спектра услуг, связанных с размещением, с питанием, сувенирной продукцией и услугами экскурсоводов, гидов-проводников, расширяя рынок труда и стабилизируя региональную экономику.

Ключевые слова:

активные формы туризма, Арктическая зона, Карелия, цифровая платформа Wikiloc

Это способствует раскрытию потенциала региона, закрепляя положительный имидж Карельской Арктики как привлекательного туристического направления и оказывая существенное влияние на рост конкуренции и стабильность рынка туристских услуг Республики Карелия.

Введение

Стратегия развития Арктической зоны Российской Федерации на период до 2035 года определила ряд задач, которые связаны с территорией Республики Карелия. Арктическая зона Республики Карелия обладает выгодным транспортно-географическим положением, находясь в непосредственной близости от Мурманской и Архангельской областей, что обеспечивает удобный доступ к региону. Кроме того, территория характеризуется хорошо сохранившимся природно-ресурсным потенциалом, богатым культурно-историческим, этнографическим и религиозным наследием. Уникальное сочетание этих факторов создает благоприятные условия для развития разнообразных видов туризма, включая:

- экологический туризм, который предполагает отдых на особо охраняемых природных территориях;
- культурно-исторический туризм, основанный на использовании этнокультурных, военно-исторических, религиозных ресурсов;
- промышленный и горно-геологический туризм, определяющийся наличием строительного камня, минерально-сырьевых центров Восточно-Карельской зоны и геологических объектов [3, с. 100];
- событийный туризм, связанный с проведением культурных мероприятий различного уровня и направленности;
- активный туризм, включающий такие активные формы досуга, как сплавы по рекам на байдарках, рафтинг, велосипедные маршруты и другие виды активного отдыха.

Активный туризм рассматривается в работах разных исследователей как средство профилактики заболеваний и поддержания здоровья [6, с. 87], как направление работы туристской индустрии [1, с. 5], как инструмент развития человеческого капитала через комплексное воздействие на физиологические, когнитивные, социально-психологические компоненты [2, с. 132].

Данные исследования рассматривают важные аспекты развития активного туризма, но остается проблемой – как соединить опыт использования активных форм туризма с развитием маршрутов на особо охраняемых природных территориях, как использовать их для развития туристских услуг в Арктической зоне Республики Карелия.

Целью данного исследования является изучение возможностей использования активных видов туризма для развития туристских услуг на территории Карельской Арктики, анализ потенциала особо охраняемых природных территорий для организации походов и экскурсий с использованием активных форм передвижения и продвижение маршрутов активного туризма на платформе Wikiloc.

Материалы и методы. В ходе исследования были применены такие методы, как контент-анализ для анализа туристских ресурсов и их

потенциала, синтез для объединения данных о природных и культурных ресурсах региона, кейс-стади для анализа конкретных практик и ситуаций, проектирование для разработки маршрутов и экскурсий с использованием активных форм передвижения.

Тенденции развития туризма на территории Арктической зоны Республики Карелия

Глава Республики Карелия Артур Парфенчиков в ежегодном отчете подчеркивает результативность введения особого экономического режима Арктической зоны на северных территориях Карелии. В 2025 году резидентами Арктики в республике реализуется 70 инвестиционных проектов. Карелия входит в ТОП-5 регионов по плановым и фактическим параметрам рабочих мест и инвестициям арктических проектов, а это 17,9 млрд рублей. К созданию планируются более 2300 новых рабочих мест, 931 из которых уже созданы. Поддержка арктических проектов осуществляется по нескольким направлениям: субсидирование страховых взносов, земля без торгов, программа «Гектар в Арктике», налоговые преференции, инфраструктурная поддержка, льготные займы, грантовая поддержка проектов в сфере туризма¹.

Также Глава Республики Карелия на Международном арктическом форуме отметил, что за 2024 год Арктическую Карелию посетило 100 тысяч туристов и сделал прогноз, что за 2025 год туристский поток вырастет еще на 40 % и далее будет продолжать свой рост². В Арктической зоне Карелии туристы могут увидеть удивительные ландшафты, наблюдать северное сияние, посещать национальные парки и заповедники, знакомится с культурой коренных народов Севера. Что касается точек притяжения туристов, то в первую очередь, это уникальные «Беломорские петроглифы» и Музей карельского фронта в Беломорском районе, национальный парк «Паанаярви» в Лоухском районе, архипелаг Кузова на Белом море в Кемском районе, государственный заповедник «Костомукшский» и национальный парк «Калевальский», расположенные на территории Калевальского национального района. Все эти точки связаны как культурно-историческими, так и экологическими маршрутами, предусматривающими возможность использования активных форм туризма, такие как пешие походы, каякинг, снегоступинг, рыбалка и охота, дайвинг.

На территории Республики Карелия находится 10 ООПТ федерального значения и 146 ООПТ регионального значения, которые призваны обеспечить сохранение редких и типичных участков лесов, лугов, болот, водоемов и других экосистем, а также редких видов растений и животных в их естественной среде обитания, традиционных трасс пролета и зимовок птиц, путей прохода и нерестилищ рыб и других природных явлений и процессов. Общая площадь всех ООПТ в Карелии превышает 440 тыс. га (более 2 % от площади республики), при этом значительная часть биоразнообразия сосредоточена именно в северной Арктической зоне³. Это определяет бережное отношение к ресурсам территории при реализации туристских проектов. Устойчивое и ответственное отношение к ресурсам карельской Арктики может быть реализовано благодаря внедрению в туристские маршруты активных видов туризма.

Использование цифровых платформ для реализации туристских маршрутов с активными формами передвижения

Республика Карелия в силу уникального сочетания культурно-исторических и природных ресурсов предлагает большое количество услуг активного туризма. Зимой в Карелии популярны сафари на снегоходах, путешествия на собачьих упряжках, походы на снегоступах

- 1 Глава Республики Карелия отметил результаты внедрения инструментов развития Арктической зоны. URL: <https://kareliainvest.ru/mediacenter/news/glava-respubliki-kareliya-otmetil-rezultativnedreniya-instrumentov-razvitiya-arkticheskoi-zoni> (дата обращения 15.03.2026)
- 2 Арктическую часть Карелии за год посетило 100 тысяч туристов. URL: <https://ria.ru/20250328/parfenchikov-2007946714.html> (дата обращения 15.03.2026)
- 3 Дирекция ООПТ Республики Карелия. URL: <https://oort-rk.ru/territory> (дата обращения 15.03.2026)

и восхождения на горы, а также лыжи и сноубординг. Летом предлагаются сплавы, велосипедные туры, катание на квадроциклах, скалолазание и трекинг. Статистика показывает значительный рост турпотока в Карелии (до 49 % за 8 месяцев 2025 года) и восстановление после пандемии, с акцентом на водные прогулки, рыбалку, трекинг и природоохранный туризм. Туроператоры и местный бизнес активно развивают инфраструктуру, а основной спрос приходится на внутренний туризм из Москвы и Санкт-Петербурга к озерным достопримечательностям. Карелия является лидером в России по продажам туров активного отдыха, и все виды туризма в регионе продолжают активно развиваться. За последние 20 лет туристический поток в Карелию увеличился в 1,7 раза, а доля организованных туристов выросла с 18 % до 33 %. Необходимые навыки и оборудование для активного туризма предоставляются специализированными сообществами, туристскими компаниями и компаниями по организации активного отдыха, что помогает отдыхающим безопасно проходить маршруты, даже если у них нет специальных навыков и подготовок.

Республика Карелия располагает всеми необходимыми условиями для организации активного туризма, который способен превратиться в значимый бренд региона. Для реализации потенциала потребуется создание комфортных условий для инвестиций в инфраструктуру эко-троп, усиление конкурентоспособности оздоровительных мероприятий и внедрение концепции *slow travel* («медленный туризм»), что позволит гостям дольше оставаться в регионе и пользоваться дополнительными услугами [5, с. 843]. Активный экотуризм даёт не только полезные знания о природе, но и дарит незабываемые эмоции, ценные воспоминания и уникальный жизненный опыт, улучшая качество жизни участников. Формы путешествий в рамках экологического туризма разнообразны: это пешие, лыжные, велопутешествия, восхождения в горы, спелеология, водные приключения, зимние сафари на собачьих упряжках, а также передвижение по болотистой местности с помощью болотоступов и прогулки на снего-ступях [4, с. 349].

Использование цифровых технологий в сфере туризма даёт возможность оптимизировать управленческие решения, повысить эффективность продвижения услуг, взаимодействия между субъектами туристской индустрии [7, с. 112].

Wikiloc – веб-сайт, который стартовал в 2006 году, предлагая информацию о маршрутах GPS и путевых точках, которыми участники могут обмениваться. На основе использования интерактивных 3D- карт маршруты отображаются, показывая рельеф местности. С помощью мобильных приложений сервисом удобно пользоваться. Сервис предусматривает несколько десятков активных способов передвижения (пешком, на велосипеде, парусный спорта, конный туризм, дайвинг и др. Веб-сайт продвигает свои маршруты опираясь на такие принципы как: функциональность, предоставляя понятные инструменты для тех, кто желает наслаждаться активным отдыхом на природе; доверие – команды к разработчикам маршрутов; подлинность – маршруты подлинные и созданные реальными людьми; охрана природы – предусматриваются мероприятия по охране окружающей среды. На платформе зарегистрировано более 15 миллионов участников по всему миру, которые разместили около 50 миллионов маршрутов.

Использование приложения Wikiloc для навигации на природе, позволяет отслеживать пешие, водные походы, велопоходы и другие виды походов с помощью GPS и осуществлять навигацию.

С помощью планировщика маршрутов удобно создавать персонализированные маршруты. Пример, нового пешеходного маршрута

«Кемь-Рабочеостровск» (рисунок 1). Тип маршрута – линейный. Расстояние – 14,77 км. Время в движении – 2 часов 15 минут. Техническая сложность – Легкая.

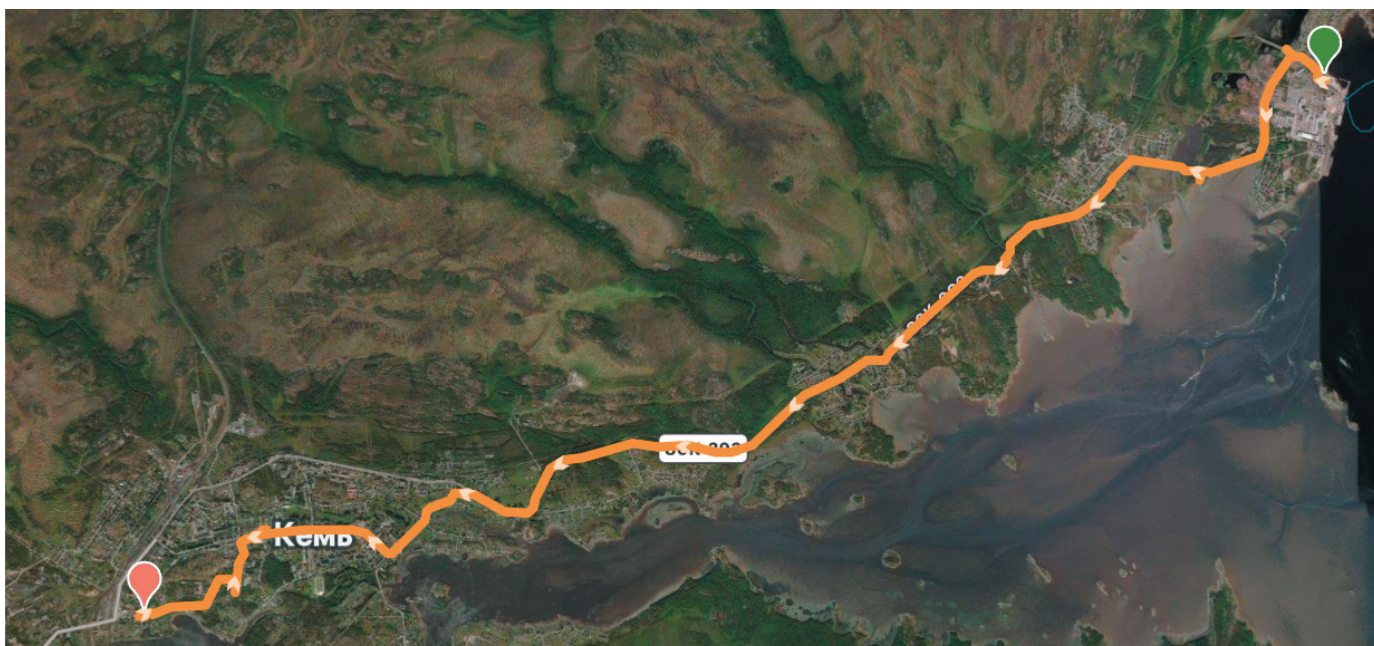


Рисунок 1 – Пешеходный маршрут Кемь-Рабочеостровск. Авторы маршрута – Гагарина Ирина, Лобанова Ольга <https://ru.wikiloc.com/marshruty-nordic-walking/kem-pristan-kem-221184519>

В Карелии много водоемов, что дает возможность совершать водные маршруты. Для новичков можно предложить водные прогулки на каяках или сап-досках, дающие возможность погрузиться в мир воды, дающие возможность сбросить уровень адреналина и укрепить свое психическое и физическое здоровье. Пример, нового водного маршрута «Юшкозеро» (рисунок 2). Тип маршрута – Круговой. Расстояние – 8,07 км. Время в движении – 1 час 50 минут. Техническая сложность – Средняя.

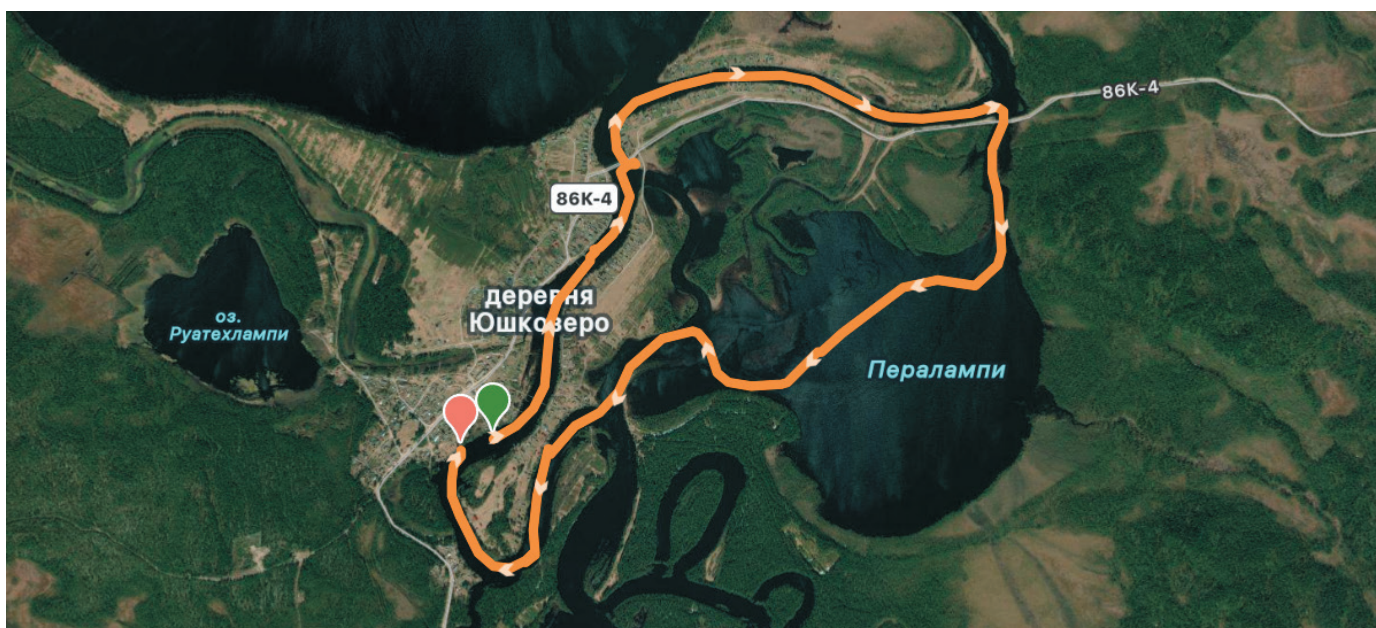















Рисунок 2 – Водный маршрут Юшкозеро. Автор маршрута – Гагарина Ирина (<https://ru.wikiloc.com/marshruty-baidarki/iushkozero-224213408>)

Возможности развития популяризации туристских маршрутов с активными формами передвижения следует внедрять в практику работы особо охраняемых природных территорий (ООПТ), имеющих большие базы экологических троп. Согласно Реестру экологических троп и туристских маршрутов, 11 федеральных маршрутов расположены в Арктической зоне Карелии: в национальных парках Лоухского, Кемского, Калевальского районов и Костомукшского городского округа. В таблице 1, составленной на основе данных сайта Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации⁴ представлена география туристских маршрутов Карельской Арктики

- 4 Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации. URL: <https://www.mnr.gov.ru/activity/oopt/> (дата обращения 15.03.2026)

Таблица 1 – Пешеходные маршруты арктической зоны Республики Карелия, включенные в реестр экологических троп и туристских маршрутов на ООПТ федерального значения

Наименование ООПТ, район	Название маршрута	Краткое описание	Сезонность
Калевальский национальный парк, Калевальский район	«Болотное Железо»	Пешеходный маршрут протяженностью 30 км и продолжительностью прохождения 3–4 дня знакомит туристов с природой заповедника, с его флорой и фауной, предполагает посещение ряда живописных объектов – озера Мунанки (Хунтилампки), каньона Каменные ворота, Царь-порога, реки Каменной. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 32 км	  
Калевальский национальный парк, Калевальский район	«Тропа шамана»	Пешеходная экологическая тропа, протяженностью 1,5 км и продолжительностью прохождения 2 часа знакомит экскурсантов с историческими особенностями местности: как охотники загоняли оленей, чем лопари отличаются от саамов, какие существовали шаманские обряды и легенды, посетители получают ответ на вопрос, почему же саамы ушли из этих мест. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 1,5 км	   
Костомукшский государственный природный заповедник	«В сказочном лесу»	Пешеходный маршрут протяженностью 30 км и продолжительностью прохождения 3–4 дня знакомит туристов с природой заповедника, с его флорой и фауной, предполагает посещение ряда живописных объектов – озера Мунанки (Хунтилампки), каньона Каменные ворота, Царь-порога реки Каменной. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 32 км	 
Костомукшский государственный природный заповедник	«Тропа корабейников»	Пешеходная экологическая тропа протяженностью 2,5 км и продолжительностью 2 часа знакомит посетителей с историей и природой Карельского края, акцентируя внимание на бережном отношении к наследию. Тропа проходит по пути, который 150 лет назад использовали корабейники – мелкие торговцы-разносчики Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 2,5 км	 
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Астерваярвская природная тропа»	Туристский маршрут протяженностью 8,5 км знакомит с разнообразными ландшафтами, включая леса, озера, реки и болота. На пути встречаются геологические и историко-культурные объекты. Маршрут проходит вдоль берега озера и небольшого болота с характерной растительностью: низкорослые сосны, карликовая береза, можжевельник и морошка. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 17 км	 

Наименование ООПТ, район	Название маршрута	Краткое описание	Сезонность
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Водопад Киваккоски»	Туристский маршрут протяженностью 4 км знакомит посетителей с самым мощным нерегулируемым водопадом в Карелии и Европе. Тринадцатый, самый крупный двухрукавный порог на реке Оланга – главной водной артерии парка. В солнечную погоду над порогом висит разноцветная радуга, перепад воды составляет 12 метров. Красотой порога Киваккоски можно любоваться и в зимнее время, так как он не замерзает даже в сильные морозы. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 8 км	   
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Гора Кивакка»	Туристский маршрут протяженностью 5 км знакомит с горой Кивакка (высота 499,5 м), третьей по высоте в парке. Гора является частью массива Киваккатунтури, известного как крупнейшее саамское святилище в Карелии и самый представительный расслоенный горный массив Европы. Возраст горы составляет 2,1 миллиарда лет. На маршруте можно увидеть девственные леса, висячие болота, южные горные тундры и сейды – священные места саамов. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 10 км	 
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Гора Нуорунен» (полный)	Туристский маршрут протяженностью 19 км знакомит посетителей с горной тундрой с реликтовой растительностью, где можно видеть небольшие ламбины и болотистые участки. Также на протяжении всего маршрута произрастает много лишайников, некоторые из которых занесены в Красную книгу. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 38 км	 
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Гора Нуорунен» (короткий)	Экологическая тропа длиной 1,25 км ведет к горе Нуорунен, самой высокой точке Карелии и крупному гранитному массиву. На вершине находится сейд – крупный валун, устойчивый на трех меньших камнях. Здесь расположена самая большая горная тундра Европы с реликтовой растительностью, а также ламбы и болотистые участки. Категория сложности: некатегорийный маршрут Протяженность: 2,5 км	 
Паанаярви национальный парк, Лоухский район	«Озеро Паанаярви»	Водно-пешеходный туристский маршрут протяженностью 18 км проходит вдоль озера Паанаярви, знакомя посетителей с его достопримечательностями. Начинается маршрут от восточной оконечности озера у истока реки Оланта и проходит мимо живописных гор Муткатунтури и Тироваара. На старой русско-финской границе открывается вид на широкую просеку. На правом берегу находится палаточная стоянка у реки Мутка, а тропа ведет к старому финскому хутору Арола. Через 14 км расположен скала Рускеакаллио, а еще через 4 км – водопад Мянтюкоски. Категория: некатегорийный маршрут Протяженность: 36 км	 
Природный заказник «Кузова», Кемский район		Экологическая тропа протяженностью 2 км в одну сторону с подъемом на самую высокую точку Русского Кузова высотой 123 метра. Тропа проходит по южному и восточному склонам горы, пересекает горно-лесную часть и выходит на скальную часть горы. Подъем на вершину включает посещение родника с пресной водой, лабиринты, сейды и саамские святилища. Позволяет увидеть разнообразие ландшафтов и насладиться живописными видами с высоты. Проводятся уникальные научные экскурсии, наблюдение за птицами. Категория: некатегорийный маршрут Протяженность маршрута по острову Русский Кузов: 4 км	 

Экологические маршруты, пролегающие по Арктической зоне Карелии, представляют собой единую сеть природных троп, объединённых общими целями – отдыхом, восстановлением сил и познанием красоты окружающего мира. Информацию о данных маршрутах можно получить на сайтах данных природоохранных территорий. Но продвижение данных троп через веб-сайт Wikiloc, станет отличным

средством информирования о них более широкой аудитории, в частности любителей активных видов туризма. Развитие организованных экологических маршрутов привлечёт туристов не только в наиболее известные места, но и откроет путь к менее доступным природным объектам региона.

Заключение

Туристские предприятия и средства размещения, расположенные в окрестностях данных природных территорий, могут в качестве своих основных и дополнительных услуг предлагать маршруты с использованием активных форм передвижения, погружая в уникальные и труднодоступные места Арктической зоны Республики Карелия. Разработка новых маршрутов активного туризма и продвижение имеющихся даст устойчивое развитие территории, но при соблюдении следующих условий:

- учет организаторами экологической составляющей, минимизирующей негативное воздействие на природу;
- обеспечение безопасности как главный приоритет при разработке маршрутов, предполагающей сопровождение опытными гидами-проводниками, регистрацию в службах МЧС, прохождение инструктажей по технике безопасности;
- разнообразие активностей, предполагающих сочетание пеших походов с каякингом, рыбалкой, медитацией;
- включением в маршруты объектов, предполагающих погружение в местную культуру и традиции через знакомство с национальной кухней, ремеслами, фольклором;
- развитие необходимой инфраструктуры вдоль маршрутов: обустроенных троп, информационных стендов, санитарно-гигиенических зон, мест для отдыха, повышающих комфорт туристов и стимулирующих их желание вернуться в регион;
- партнерства с местными сообществами и проведение обучающих курсов для местных жителей для вовлечения их в туристскую деятельность с целью повышения доходов местной экономики и качества жизни;
- организацию эффективной стратегии продвижения маршрутов с использованием цифровых платформ и социальных сетей.

Разработка грамотной стратегии продвижения и эффективного использования потенциала активного туризма позволит реализовать огромный потенциал региона, укрепить положительную репутацию как уютного и привлекательного места для активного отдыха, что принесёт пользу всему рынку туристских услуг Республики Карелия.

Список источников

1. Афанасьев, О. Е. Активный туризм как современное направление туристической индустрии / О. Е. Афанасьев // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2017. – Т. 11, № 3. – С. 5–6.
2. Горбатова, А. А. Активный туризм как инструмент развития человеческого капитала / А. А. Горбатова, С. А. Горбатов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2025. – Т. 10, № 4. – С. 132–139. DOI 10.47475/2500-0365-2025-10-4-132-139.
3. Журавель В. П. Арктическая зона Республики Карелия: поиск путей развития // Научно-аналитический вестник Института Европы РАН. – 2024, № 3. – С. 100–110.
4. Лобанова, О. В. Возможности развития экологического туризма в Республике Карелия / О. В. Лобанова, В. С. Плотникова // Устойчивость природных ландшафтов и их компонентов к внешнему воздействию: сборник материалов Международной научно-практической конференции. – Грозный: издательство ФГБОУ ВО «Чеченский государственный университет им. А. А. Кадырова», 2024. – С. 347–350.
5. Плотникова, В. С. Современное состояние и прогнозирование основных тенденций развития туризма в Республике Карелия / В. С. Плотникова, Т. М. Глушанок // Экономика, предпринимательство и право. – 2020. – Т. 10, № 3. – С. 831–844. – DOI 10.18334/ep.10.3.100652

6. Русецкий, А. С. Активный туризм и физическая реакция как средство профилактики заболеваний /А. С. Русецкий, Е. В. Луценко // Актуальные вопросы физической культуры и спорта. – 2024. – № 2. – С. 86–90
7. Савченко, С. П. Цифровые технологии в развитии рынка информационных услуг в сфере туризма / С. П. Савченко // Экономика и управление: проблемы, решения. – 2024. – Т. 28, № 12(153). – С. 111–117. – DOI 10.36871/ek.up.p.r.2024.12.28.013.